



Bildquelle: Keystone

## Dipl. LebensberaterIn Wechseljahre

Das Thema rund um die Wechseljahre geht uns alle an; in unterschiedlichen Lebensphasen und früher oder später.

- Wussten Sie, dass körpereigene Hormone unser Leben von Beginn an beeinflussen?
- Kennen Sie die Spielregeln Ihres Inneren Kindes?
- Verstehen Sie die Körper-, Geist- und Seelensprachen?
- Welcher Zusammenhang besteht zwischen Hormonschwankungen und Krankheiten?
- Wie leben Sie Ihre Sexualität in der Zeit des Wandels?
- Haben Männer auch Wechseljahre?

## Über uns

### Ausbildungen für Persönlichkeit

Setzen Sie sich mit uns in Kontakt.  
Kommen Sie vorbei und machen Sie sich Ihr eigenes Bild direkt vor Ort.  
Und lesen Sie online unsere Referenzen.

### So erreichen Sie uns

Telefon: 044 - 384 91 60  
E-Mail: [academy@bella-vita-academy.ch](mailto:academy@bella-vita-academy.ch)  
Internet: [www.bella-vita-academy.ch](http://www.bella-vita-academy.ch)



# BellaVita

Aus- und Weiterbildungen für ein königliches Leben

## academy

**BELLA VITA ACADEMY**

Gotthardstrasse 43 - 6414 Oberarth SZ

**Persönlichkeitsentwicklung dank Spa**

**SelbstfindungsPotentialAktivieren®**



Bildquelle: Leonessa AG Wald ZH

# DIE ZEIT DES WANDELS

*Dipl. LebensberaterIn  
Wechseljahre BVA*



Bildquelle: [www.golfhotel.ch](http://www.golfhotel.ch)

## Sind Sie bereit für Ihre Wandlung?

### Finden Sie heraus...

- ... wo Sie gerade in Ihrem Leben stehen.
- ... was Sie befürworten.
- ... was Sie verändern möchten.
- ... wie Sie sich orientieren.
- ... wie Sie weitergehen.
- ... wohin Sie sich bewegen.
- ... an wen Sie sich wenden.
- ... womit Ihnen die Wandlung optimal gelingt u.v.m.

*«Es wurden die verschiedensten Bereiche zum Thema Mensch sein / Frau sein angesprochen. Themen auf der körperlichen, seelischen und geistigen Ebene wurden vorgestellt und auch diskutiert. Hinzu kam dann der Austausch in der Selbsterfahrung, welche dieser Ausbildung dann auch eine sehr spezielle und persönliche Note gegeben hat. ...Es gab sehr lustige und auch sehr berührende Momente. ...Für mich war die Ausbildung ein Jahr Abenteuer und ich könnte es jeder Frau – jedem Mann – empfehlen. Es braucht eine gewisse Offenheit, damit ein persönlicher Prozess möglich wird.»*

Feedback einer Teilnehmerin

### Selbsterfahrung mit Zertifikat

- Dauer:** 3 Tage von 9-17h  
(während 3 Monaten)
- Kosten:** CHF 1'170
- Abschluss:** Zertifikat  
Bella Vita Academy

### Einjährige Diplomausbildung (12 Tage)

- Dauer:** 9 Tage von 9-17h  
inkl. Prüfung  
(während 9 Monaten)
- Kosten:** CHF 3'510  
(Ratenzahlung ist möglich)
- Abschluss:** Diplom  
Bella Vita Academy



Bildquelle: Bella Vita Academy Schulungsraum

**Start:** Freitag, 15. Febr. 2019

(monatlich)

**Abschluss:** Freitag, 14. Febr. 2020

### Als Selbsterfahrung und als Diplomausbildung

In dieser besonderen Ausbildung erhalten Sie auf ganzheitliche Weise theoretische Erkenntnisse rund um die Zeit des Wandels. Mithilfe praktischer Techniken werden Sie diese in Ihren Alltag umsetzen.

In der Selbsterfahrung und darüber hinaus in durchgeführten Fallstudien mit externen Teilnehmern erproben Sie Instrumente zur Selbsthilfe.

Sie können diese Einsichten auch in Ihren Beratungen einsetzen und somit gezielt weitergeben.

Fragen Sie uns.

Wir geben Ihnen gerne detailliert Auskunft im persönlichen Gespräch.